



DIA DE FAXINA

COZINHA

- ☐ LIMPAR ARMÁRIOS
- ☐ RETIRAR ITENS SEM USO
- ☐ LIMPAR FOGÃO
- ☐ LIMPAR GELADEIRA
- ☐ LIMPAR AZULEJOS

SALA ESTAR/JANTAR

- ☐ TIRAR PÓ
- ☐ LIMPAR CHÃO
- ☐ LIMPAR JANELAS
- ☐ LIMPAR TAPETES
- ☐ BATER ALMOFADAS

QUARTOS

- ☐ LAVAR ROUPAS DE CAMA
- ☐ ORGANIZAR GUARDA ROUPAS
- ☐ TIRAR PÓ
- ☐ LIMPAR O CHÃO
- ☐ LIMPAR JANELAS

BANHEIRO

- ☐ TIRAR LIXO
- ☐ LIMPAR VASO E PIA
- ☐ ORGANIZAR ARMÁRIO
- ☐ LIMPAR O BOX
- ☐ LIMPAR O CHÃO